

3월 안내문



따뜻한 봄바람과 함께, 3월이 찾아옵니다.

곧 꽃이 피고 앙상한 나뭇가지에도 새싹이 돋고 새들이 우짖는 완전한 봄이 오겠지요.



따뜻한 햇살처럼 마음까지 포근한 3월 되시길 바랍니다.

알려드립니다!

■ 3월 일정 안내

순회방문

· 대상: 전 기관 · 주제: 영양 및 위생·안전관리 순회방문

대상별 교육

· 조리원: 올바른 레시피 활용법

· 원장: (방문) 어린이 급식소 위생·안전 관리법
(온라인) 편식예방

· 어린이: (초등) 편식예방 골고루 먹기 '남남버섯 탐험대'
(영유아) 영양-편식예방 골고루 먹기 '남남버섯 탐험대'
위생-건강한 치아 관리 '이트니트니 구조대!'

■ 3월 식단 안내

어린이 편식예방 교육 「골고루 먹어요」와 연계한 **그린데이 운영**



★그린데이란? 매월 1종의 **버섯** 또는 **채소**를 주제로 푸드브릿지를 진행하는 어린이 편식예방 식단

푸드브릿지: 어린이가 건강한 식습관을 가질 수 있도록 '다리를 놓아준다'는 의미로 기호도가 낮은 식재료의 단계별 노출로 어린이 편식 예방에 도움을 주는 방법

- ➡ 그린레시피는 식단표 내 QR코드로 접속 가능합니다.
- ➡ 2026년 식단 운영 방향은 홈페이지에서 확인하실 수 있습니다.



식단 관련 문의: 053-625-5162~3(영양팀)

기타사항



(온라인) 원장 집합교육 신청 **2월 23일부터**

[홈페이지-프로그램 신청-원장 집합교육 게시글] 확인 후 댓글로 신청하시면 됩니다.

내용: 2026년 센터 사업 소개 및 편식예방 교육



(영유아) 영양교육 전 QR 스캔 후 영상 시청 부탁드립니다.



영상 시청 후 영양교육 참여 시 더 재미있게 수업할 수 있어요^^

